

Centre de formation  
Belle et Zen Claire  
14 rue Joséphine  
27000 EVREUX  
Email : [belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)  
Tel : 0611466941



## **Formation Excellence**

- 4 semaines - 140h -

Le centre de formation Belle Et Zen Claire propose un stage de formation

Sous l'intitulé : « Formation Excellence » vous permettra d'atteindre un niveau d'excellence afin de proposer des prestations qualitatives suivant les dernières tendances artistiques et ainsi satisfaire une clientèle exigeante.

### **Durée de la formation et modalités d'organisation :**

Durée : 20 jours, 140 heures de formation totale.  
Formation en présentiel  
Horaires : 9h00- 16h30 avec une pause déjeuner de 30 minutes.  
Prochaines dates disponibles par mail [belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)  
Effectif par session : 4 élèves maximum

**Coût pédagogique de l'action de la formation : 3600,00€ TTC**

### **Lieu et contact :** Belle et Zen Claire

0611466941

[belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)

14 rue Joséphine 27000 Evreux

Parking et stationnement gratuit à proximité du centre de formation.

Accès bus à proximité

### **Prérequis et public visé – Niveau des connaissances préalablement nécessaires :**

La formation est ouverte à tous publics.

Prérequis : accessible à toute personne désirant se former à ce métier sans aucun prérequis.

### **L'objectifs pédagogiques :**

- Assimiler les bases nécessaires aux techniques du Gel UV et Acrygel, Technique Gel X, Popits, Slim Nails, Semi permanent, Manucure Russe, Nail-art...
- Savoir réaliser un remplissage, une dépose, le travail à la ponceuse
- Être capable de réaliser toutes prestations de rallongement Couleur, Babyboomer French et de décoration d'ongles

### **Accessibilité et Délai d'accès :**

Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 8h45 à 18h00.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation – au plus tard- un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et pré-inscription).

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire uniquement par mail.

### **Contenu de la formation**

- Accueil

Accueil et présentation de la journée de formation Présentation du matériel et des produits nécessaires à la réalisation du ou des techniques du jour. Démonstration du protocole de la réalisation du ou des techniques choisies.

- Mise en pratique

Réalisation du protocole pour mise en pratique sur soi-même ou sur capsules d'entraînement conformément à la révision ou l'apprentissage du protocole des techniques enseignées le matin

- Evaluation

- Evaluation de cette réalisation puis correction, échanges et conseil de la formatrice.

Atelier Photo : Prise en photos du travail. (Luminosité, fond, position ...)

Remise du certificat de fin de formation

### **Organisation de la formation :**

**Equipe pédagogique :** Après plus de 15 ans de pratique et une vingtaine de certification, c'est tout naturellement que j'ai souhaité mettre à profit mes compétences en créant mon centre de formation afin de vous transmettre toutes mes connaissances techniques et artistiques pour révéler la Nail artist qui est en vous.

En quête d'excellence, je me forme en permanence pour assurer un enseignement de qualité à la hauteur de vos attentes et ainsi pour apporter la plus grande satisfaction.

### **Moyen Pédagogiques et techniques :**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Support écrit remis à chaque stagiaire pour prise de note
- Explications théoriques et schématiques sur tableau
- Démonstrations pratique en direct des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et ciseau cuticule)
- Quizz en salle
- Evaluations des connaissances acquises par contrôle des techniques

## **Modalités d'évaluations**

- Feuille d'émargement par demi-journée et attestation de présence
- L'appréciation des résultats doit pouvoir se faire à travers la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation de pratique qui permettront de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et les gestes professionnels dont la maîtrise constituait l'objectif initial de la formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Correction par prise de vidéo et/photo
- Création d'un groupe WhatsApp par session pour le suivi des devoirs maison qu'il peut y avoir et le suivi des réalisations des élèves et de leurs corrections.

## PROGRAMME DETAILLE

### Jour 1

09h - 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES - PRÉSENTATION DE LA FORMATION - PHASE ADMINISTRATIVE

LA REGLEMENTATION, LES CONDITIONS D'EXERCICES

THÉORIE STRUCTURE DE L'ONGLE ET L'HYGIÈNE : ANATOMIE, MALADIES

PRISE DE CONNAISSANCE DE LA GAMME DE PRODUITS ET DU MATERIEL UTILISÉ : GELS, OUTILS CUTICULES, LIMES, PONCEUSES...

13h30 – 16h30 MISE EN PRATIQUE SUR SOI-MÊME DES PROTOCLES ET DE LA DÉMONSTRATION VU LE MATIN SUR LA PRÉPARATION DE L'ONGLE NATUREL CLASSIQUE

### Jour 2

09h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNÉE PRÉCÉDENTE

THÉORIE : APEX, LIGNE DE SURFACE

ASSIMILER LES RÈGLES D'ARCHITECTURE DES FAUX ONGLES

THÉORIE CHABLONS : DÉCOUPE ET POSITIONNEMENT

CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES FORMES SALON : CARRÉ, CARRÉ ARRONDI, AMANDE, ARRONDI, COFFIN

13h30 – 16h30 THÉORIE (SUITE) CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTES FORMES SALON : CARRÉ, CARRÉ ARRONDI, AMANDE ? ARRONDI, COFFIN

### Jour 3

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNÉE PRÉCÉDENTE

THÉORIE GEL / DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE CONSTRUCTION GEL

ÉTUDE DU RALLONGEMENT : COULEUR PLEINE, FORME CARRÉ COURT ET CARRÉ ARRONDIE

INITIATION À LA TECHNIQUE SUR LES ÉTAPES DE LA POSE D'ONGLE SUR SOI-MÊME

13h30 – 16h30 ÉTUDE DU RALLONGEMENT : FORME COFFIN ET TECHNIQUE FRENCH

DÉMONSTRATION ET RÉALISATION SUR SOI-MÊME

ÉTUDE DU RALLONGEMENT : FORME AMANDE ET BABYBOOMER

DÉMONSTRATION ET RÉALISATION SUR SOI-MÊME

### Jour 4

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNÉE PRÉCÉDENTE

APPROFONDISSEMENT DE LA TECHNIQUE SUR LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA POSE D'ONGLES EN GEL.

CORRECTION SI BESOIN DE LA PRÉPARATION, DE LA POSE DE CHABLON, DU PLACEMENT GEL, DU LIMAGE (LIME OU PONCEUSE)

13h30 – 16h30 SAVOIR UTILISER LA PONCEUSE, RETIRER LE GEL, PRÉPARER L'ONGLE,

APPLIQUER LE GEL DE CONSTRUCTION, MISE EN FORME À LA LIME OU À LA PONCEUSE

**Jour 5**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

S'INITIER AU REMPLISSAGE, CHOIX DE LA FORME ET DE LA TECHNIQUE PAR LA STAGIAIRE

13h30 – 16h30 RÉVISION DE TOUS LES PROTOCOLES EN GEL

**Jour 6**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE MANUCURE RUSSE

CONNAISSANCE DES DIFFÉRENTS EMBOUTS ET DE LEUR UTILISATION PRÉCISE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DE LA MANUCURE RUSSE

**Jour 7**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET APPRENTISSAGE DU SEMI PERMANENT SUR ONGLES NATURELS DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE

13h30 -16h30 MISE EN PRATIQUE SUR SOI MÊME

**Jour 8**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE : GELASTIC ENTRAINEMENT SUR CAPSULES AFIN DE DÉCOUVRIR LE POPITS

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE CONSTRUCTION

13h30 – 16h30 RÉALISATION SUR SOI-MÊME FORME AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

**Jour 9**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

APROFONDIR LA TECHNIQUE DU RALLONGEMENT D'ONGLES EN POPITS.

CORRECTION SI BESOIN DE LA PRÉPARATION, DU PLACEMENT GEL, DU LIMAGE (LIME OU PONCEUSE)

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

**Jour 10**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME GEL OU POPITS AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME GEL OU POPITS AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

**Jour 11**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DE TECHNIQUES NAIL ART NIVEAU 1

LIGNES FINES, ARABESQUES

13h30 – 16h30 RÉALISATION DES TECHNIQUES NAIL ART NIVEAU 1 SUR CAPSULES

**Jour 12**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE : CAPSULES AMERICAINE

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UNE POSE AMERICAINE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UNE POSE AMERICAINE

**Jour 13**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE : RENFORCEMENT PIEDS

DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE D'UN RENFORCEMENT PIEDS

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UN RENFORCEMENT PIEDS

**Jour 14**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE DU REMPLISSAGE MATIÈRE AU CHOIX DE LA STAGIAIRE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME DU REMPLISSAGE EN AUTONOMIE SOUS LA SURVEILLANCE DE LA FORMATRICE

**Jour 15**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART NIVEAU 2

AQUAGEL, PEAU SERPENT, GEL GLASS...

13h30 – 16h30 RÉALISATION DES TECHNIQUES SUR CAPSULES

**Jour 16**

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART ART GUM ET

FLEURS 3D

13h30 – 16h30 RÉALISATION DES TECHNIQUES 3D SUR CAPSULES

### Jour 17

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES DE NAIL ART NIVEAU 3

EFFETS CHROME, PIXEL, SIRENE, MARBRE, PIERRES PRÉCIEUSES...

13h30 – 16h30 RÉALISATION DES TECHNIQUES SUR CAPSULES

### Jour 18

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

THÉORIE ET DÉMONSTRATION PAR LA FORMATRICE DES TECHNIQUES FRENCH REVERSE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UNE POSE FRENCH REVERSE

### Jour 19

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UNE POSE COMPLETE EN AUTONOMIE SOUS LA

SURVEILLANCE DE LA FORMATRICE

13h30 – 16h30 MISE EN APPLICATION SUR MODÈLE OU EN BINÔME D'UN REMPLISSAGE EN AUTONOMIE SOUS LA

SURVEILLANCE DE LA FORMATRICE

### Jour 20

9h – 13h ACCUEIL DES STAGIAIRES – DEBRIEFING DE LA JOURNEE PRECEDENTE

TEST THÉORIE QCM ET CORRECTIONS

13h30 – 16h30 EVALUATION PRATIQUE SUR MODÈLE –

CORRECTION, ECHANGES ET CONSEILS –

PHASE ADMINISTRATIVE – PHOTOS

REMISE DU CERTIFICAT DE FORMATION

