

Centre de formation  
Belle et Zen Claire  
14 rue Joséphine  
27000 EVREUX  
Email : [belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)  
Tel : 0611466941



## **Formation Pédicure Russe**

- 2 jours - 14h -

Le centre de formation Belle Et Zen Claire propose un stage de formation

Sous l'intitulé : « Formation Pédicure Russe » vous permettra d'atteindre un niveau d'excellence afin de proposer des prestations qualitatives et ainsi satisfaire une clientèle exigeante.

### **Durée de la formation et modalités d'organisation :**

Durée : 2 jours, 14 heures de formation totale.  
Formation en présentiel  
Horaires : 9h00 – 16h30 avec une pause déjeuner de 30 minutes  
Prochaines dates disponibles par mail [belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)  
Effectif par session : 2 élèves maximum

**Coût pédagogique de l'action de la formation : 700,00€ TTC**

### **Lieu et contact :** Belle et Zen Claire

0611466941

[belleetzenclaire@gmail.com](mailto:belleetzenclaire@gmail.com)

14 rue Joséphine 27000 Evreux

Parking et stationnement gratuit à proximité du centre de formation.

Accès bus à proximité

### **Prérequis et public visé – Niveau des connaissances préalablement nécessaires :**

La formation est ouverte à tous publics.

Prérequis : Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires et/ou esthéticiennes confirmées ou débutantes qui souhaitent parfaire leur technique de préparation de l'ongle naturel et de la cuticule pour obtenir un travail d'excellence.

### **L'objectifs pédagogiques :**

Apprendre et maîtriser la préparation parfaite de l'ongle naturel des pieds permettant d'appliquer le Vernis Semi Permanent sous cuticule pour une manucure durable et sans danger et ainsi travailler les callosités du pieds pour retrouver des pieds doux comme un bébé.

### **Accessibilité et Délai d'accès :**

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition du lundi au vendredi de 8h45 à 18h00.

Nous nous engageons à vous faire accéder à la formation – au plus tard- un mois après la signature du contrat (sauf période de fermeture de l'organisme de formation et pré-inscription).

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire uniquement par mail.

### **Contenu de la formation**

- Accueil

Accueil et présentation de la journée de formation.

Organisation de l'espace de travail, lexique, anatomie de l'ongle, maîtriser l'utilisation de la ponceuse et ses sens de rotation, utilisation correcte des embouts manucure. Nous verrons toutes les étapes à la réalisation de cette technique pour pouvoir enlever correctement la cuticule et venir déposer le vernis semi-permanent sous cuticule pour une manucure durable et sans danger.

- Mise en pratique

Réalisation du protocole pour mise en pratique sur soi-même conformément à l'apprentissage du protocole des techniques enseignées le matin.

- Evaluation

Evaluation de cette réalisation puis correction, échanges et conseil de la formatrice.

Atelier Photo : Prise en photos du travail. (Luminosité, fond, position ...)

Remise du certificat de fin de formation

### **Organisation de la formation :**

**Equipe pédagogique :** Après plus de 15 ans de pratique et une vingtaine de certification, c'est tout naturellement que j'ai souhaité mettre à profit mes compétences en créant mon centre de formation afin de vous transmettre toutes mes connaissances techniques et artistiques pour révéler la Nail artist qui est en vous.

En quête d'excellence, je me forme en permanence pour assurer un enseignement de qualité à la hauteur de vos attentes et ainsi pour apporter la plus grande satisfaction.

### **Moyen Pédagogiques et techniques :**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Support écrit remise à chaque stagiaire pour prise de note
- Explications théoriques et schématiques sur tableau
- Démonstrations pratique en direct des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et ciseau cuticule)
- Quizz en salle
- Evaluations des connaissances acquises par contrôle des techniques

### **Modalités d'évaluation :**

- Feuille d'émargement par demi-journée et attestation de présence
- L'appréciation des résultats doit pouvoir se faire à travers la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation de pratique qui permettront de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances et les gestes professionnels dont la maîtrise constituait l'objectif initial de la formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Correction par prise de vidéo et/photo
- Création d'un groupe WhatsApp par session pour le suivi des devoirs maison qu'il peut y avoir et le suivi des réalisations des élèves et de leurs corrections.

## PROGRAMME DETAILLE

### Jour 1

09 H – 13h Accueil des stagiaires – Présentation de la formation – Phase administrative.

- Théorie : lexique, anatomie de l'ongle, caractéristique des ongles, protocole d'hygiène, définition et caractéristiques des différents types de pieds.

- Savoir les différencier et maîtriser le protocole adapté aux pieds : Normaux, Hyperhidroses, Hyperkeratoses
- Apprentissage et maîtrise de la préparation chimique et mécanique de l'ongle naturel (Stylisme de l'ongle)

13h30 – 16h30 Démonstration sur un pied de chaque élève permettant de visualiser les mouvements et de ressentir la pression et les appuis.

- Mise en pratique sur un pied de son binôme. Déterminer au préalable un diagnostic afin d'adapter le bon protocole qui permet le traitement de la callosité.

### Jour 2

9h-13h Accueil des stagiaires – Retour sur la journée précédente

Travail sur un premier modèle pour la callosité et le stylisme de l'ongle :

- Installation du poste de travail
- Accueil du modèle et analyse de ses pieds pour déterminer le protocole à appliquer ensuite et mise en pratique.

13h30-16h30 : Travail sur second modèle pour application du soin dans son intégralité

Correction et point à améliorer observer sur le modèle de l'après-midi.

Prise de photos – Phase administrative

Remise des certificats

